

## ★ 食事メニューのご案内 ★

利用者のニーズに合わせ、体と心に気遣ったメニューの提供をいたします。

### ○ 朝食一覧 @540円



①目玉焼き、ハム、シューマイ  
サラダ、納豆、小皿、ごはん  
味噌汁



②鮭(塩)、生卵、サラダ、香の物  
小皿、ごはん、味噌汁



③鯖塩焼、ベーコングリル、  
サラダ、メカブ、ごはん、味噌汁

### ○ 昼食一覧 @640円



①ミートソース、コロッケ、サラダ  
ヨーグルト、スープ



②チキンライス、唐揚げ、サラダ  
ヨーグルト、スープ



③照焼きチキン、サラダ、  
小鉢、小皿、ごはん、味噌汁

### ○ 夕食一覧 @860円



①カレーライス、ロースカツ、  
サラダ、フルーツ、福神漬



②豚生姜焼き、サラダ、小鉢、  
フルーツ、デザート、小皿  
ごはん、味噌汁



③ 鯖味噌煮、サラダ、小鉢、  
小皿、フルーツ、デザート、  
ごはん、味噌汁

※ 特別注文食及び料金、アレルギー対応等  
食事に関することは、右記までご相談下さい。

#### ★食事に関するお問合せ先★

- 岩木青少年スポーツセンター  
TEL: 0172-83-2338  
FAX: 0172-83-2732
- 岩木青少年スポーツセンター食堂直通  
TEL: 0172-83-2153  
FAX: (同上)

## ○ 各種お弁当等のメニューご案内 ○

①スポーツ大会用弁当 @ 640円～



②牛ステーキ弁当 @ 860円



③牛カルビ弁当 @ 640円



④おにぎり弁当 @ 350円



④バーベキューセット、(おにぎり付き) 5人前より



⑤オードブル5人前より



※写真内容はバーベキューCセット、5人前です。

写真内容は、1人前@1,080円の一例です。  
料金に応じ提供できます。

**Aセット** 1人前 @1,000円  
牛肉80g/豚肉80g/ソーセージ  
野菜/おにぎり1個

**Bセット** 1人前 @1,200円  
牛肉80g/豚肉80g/鶏肉80g/  
フランク/野菜/おにぎり2個

**Cセット** 1人前 @1,500円  
牛肉80g/豚肉100g/鶏肉80g  
魚貝/フランク/野菜/焼そば150g/  
おにぎり2個

### ★ご注文に関するお問合せ先★

○岩木青少年スポーツセンター  
TEL: 0172-83-2338  
FAX: 0172-83-2732  
○岩木青少年スポーツセンター食堂直通  
TEL: 0172-83-2153  
FAX: (同上)